

Percorsi di Kinesis

Ginnastica dolce per migliorare la
mobilità

VENERDÌ dalle 9.30 alle 10.30

Presso **Corno Giovine**, via Garibaldi 5,
Sala Civica Europa

VENERDÌ dalle 11.00 alle 12.00

Presso **Castelnuovo Bocca D'Adda**,
Piazza Garibaldi 3, Palestra Scolastica,
(dopo l'edificio Comunale)



OPEN DAY DI PRESENTAZIONE
ATTIVITÀ IL 24 OTTOBRE

**Partecipazione gratuita aperta a
tutti gli over 65 !**

Per prenotazioni e informazioni
scrivere a: **fisio.cambie@gmail.com**



Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'invecchiamento attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia